



RASTREIOS

Na próxima 4ªfeira, dia **29 de outubro**, contaremos com a presença de uma equipa de enfermeiros do ACES de Sintra na nossa escola, entre as **9h30m e as 15h**.

Venha ter connosco à **entrada do pavilhão C**, da Escola Básica 2,3 **Dr. Rui Grácio**, e poderá beneficiar de uma:

- + Avaliação da **GLICÉMIA** capilar
- + Avaliação da **PRESSÃO ARTERIAL**
- + Avaliação da Altura e Peso para determinação do **ÍNDICE de MASSA CORPORAL (IMC)**
- + Avaliação do **PERÍMETRO ABDOMINAL**
- + **AVALIAÇÃO SUMÁRIA de ENFERMAGEM** - esclarecimento dos valores encontrados e aconselhamento para aquisição de hábitos salutogénicos.

CONTAMOS CONSIGO...



... PORQUE A SUA SAÚDE IMPORTA!