

PROGRAMA “EU PASSO...”

2011/2013



Por iniciativa da Associação Prevenir e com a colaboração da Câmara Municipal de Sintra e da EDP, foi possível implementar um programa de formação inovador, na Escola Básica 2,3 Dr. Rui Grácio, que envolveu, no ano letivo de 2011/2012, os alunos das turmas A, D, F e G, do 7ºano, e nove das suas professoras. O sucesso desta iniciativa possibilitou a sua continuidade no ano letivo de 2012/2013, em que os alunos envolvidos se encontravam já a frequentar o 8ºano (turmas A, D, F e G).

O “EU PASSO...” é um Programa de Promoção de Hábitos de Vida Saudáveis, constituindo uma estratégia relevante de Prevenção em Meio Escolar, enquadrando-se na área de Promoção e Educação para a Saúde. A sua implementação, pretende contribuir para o desenvolvimento saudável dos jovens, garantindo o seu Bem-Estar, e desenvolvendo competências para que se tornem adultos saudáveis!



SINTRAVIVA – Ateliê “EU PASSO... na Escola!”

31 de maio de 2013

Com o objetivo de divulgar o Programa “EU PASSO...” e parte do trabalho realizado ao longo dos últimos dois anos letivos, no dia 31 de maio, um grupo de 12 alunos do 8º ano, sob a coordenação de três das suas professoras, Fátima Mendes, Paula Pelicano e Paula Santos, representaram o Agrupamento de Escolas Lapiás no SintraViva, evento da responsabilidade da Câmara Municipal de Sintra. Tendo a consciência que grande parte do público-alvo deste eventoseria constituído por alunos do 1º ciclo, decidiu-se que o grupo iria dinamizar o ateliê “Eu Passo... na Escola”, que consistiu na dinamização de uma seleção de jogos produzidos pelos alunos participantes no projeto.



Os alunos selecionados envolveram-se de forma autónoma, entusiástica e muito responsável na dinamização das atividades previstas, revelando uma boa preparação científica, muita responsabilidade e consciência da importância da divulgação da informação adquirida, no âmbito do programa de que puderam beneficiar, junto dos grupos de visitantes.



No final, foram distribuídos, pelos alunos e professores que participaram no nosso ateliê, diversos brindes: folhetos informativos sobre “Alimentação Saudável”, do Programa Apetece-me, e “Saúde da Pele”, da Associação Portuguesa de Cancro Cutâneo, e embalagens miniatura de pastas de dentes da marca Elgydium (Pierre Fabre), cedidas pela higienista Patrícia Fonseca, que acompanha a saúde oral das crianças do agrupamento.

EXPOSIÇÃO do FINAL do ANO LETIVO

“EU PASSO... na Escola!”

14 de junho a 2 de julho de 2013

Entre 14 de junho e 2 de julho, muitos dos trabalhos elaborados ao longo dos últimos dois anos letivos, no âmbito do Programa “Eu Passo...”, estiveram expostos na escola sede.

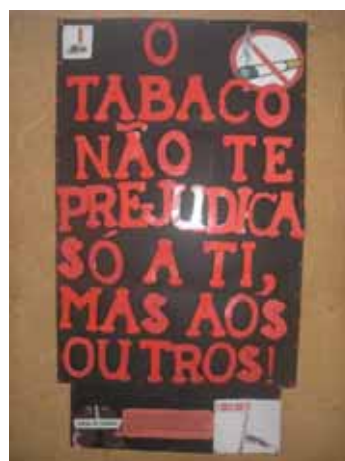


A produção dos trabalhos expostos teve como ponto de partida as sessões informativas, de sensibilização e de esclarecimento implementadas pelas técnicas da Associação Prevenir, Margarida Barbosa e Inês Xufre Pereira, e pelas professoras aplicadoras do programa, Alexandra Gomes, Elsa Susana Martins e Teresa Rodrigues, da turma A; Fátima Mendes e Paula Santos, da Turma D; Maria João Rodrigues e Paula Pelicano, da turma F e Paula Gouveia, Paula Ferreiro e Sara Duarte, da turma G.

No ano letivo de 2011/2012, foram abordadas temáticas mais diretamente relacionadas com a SAÚDE, em geral, tendo sido utilizadas diferentes estratégias e experiências educativas (dinâmicas de grupo, debates, atividades de “role-play”,...) que levassem os alunos a tomar consciência de como promover a sua saúde individual, e de como esta passa também pela qualidade das relações que estabelecemos com os que nos rodeiam.



No segundo ano de aplicação do programa “Eu Passo...”, ano letivo de 2012/2013, foram abordados assuntos mais diretamente relacionados com a adolescência. Neste âmbito, propôs-se que os alunos se responsabilizassem pela apresentação de uma Campanha de Prevenção do Tabagismo e do Alcoolismo à comunidade. Devido ao seu carácter multimédia, alguns dos trabalhos dos alunos foram apresentados, apenas, no contexto do seu grupo-turma.



A qualidade dos trabalhos apresentados mereceu apreciações muito positivas por parte de inúmeros visitantes, em particular de diversos elementos da comunidade educativa.

MUITO OBRIGADA!