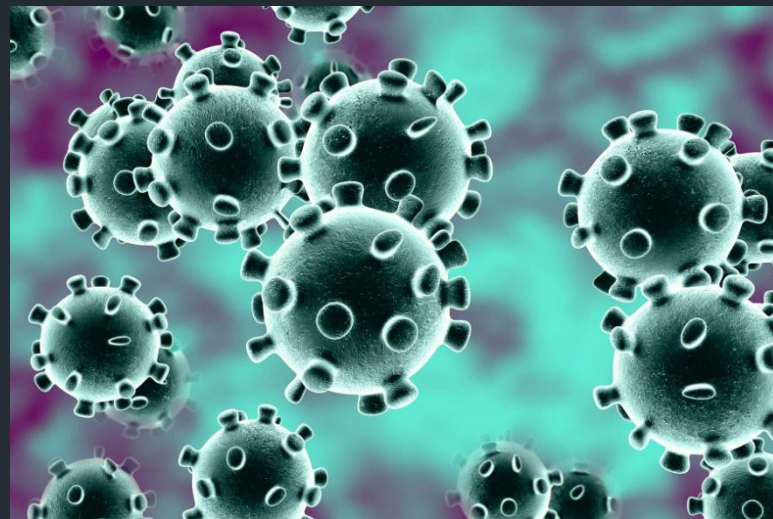




CORONAVIRUS

O que é o COVID-19?



- Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias.
- O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registados na China.
- Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

Período de incubação do coronavírus

- Período de incubação é o tempo que leva para os primeiros sintomas aparecerem desde a infecção por coronavírus, que pode ser de 2 a 14 dias.

Como é feito o tratamento do coronavírus?

- Não existe tratamento específico para infecções causadas por coronavírus humano. No caso do coronavírus é indicado repouso e consumo de bastante água, além de algumas medidas adoptadas para aliviar os sintomas, conforme cada caso, como, por exemplo:
- Uso de medicamento para dor e febre (antitérmicos e analgésicos) (ex : ben-u-ron e brufen)
- Uso de humidificador no quarto ou tomar banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse.

Como o coronavírus é transmitido?



- A transmissão dos coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contacto pessoal com secreções contaminadas, como:
 - gotículas de saliva;
 - espirro;
 - tosse;
 - Relações sexuais;
 - contacto pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
 - contacto com objectos ou superfícies contaminadas, seguido de contacto com a boca, nariz ou olhos.

Quais são os sintomas do coronavírus?



- Os sinais e sintomas do coronavírus são principalmente respiratórios. Podem, também, causar infecção do trato respiratório inferior, como as pneumonias. No entanto, o coronavírus (SARS-CoV-2) ainda precisa de mais estudos e investigações para caracterizar melhor os sinais e sintomas da doença.
- Os principais são sintomas conhecidos até o momento são:
 - Febre.
 - Tosse.
 - Dificuldade para respirar.

O que podes fazer se desconfias que tens COVID-19?



- Se sentes algum destes sintomas debes:
- Ligar para a saúde 24 (808 24 24 24);
- Manter-te longe de pessoas não infectadas;
- Tentar manter o isolamento;
- Se possível, usa uma máscara;

O que tu precisas de saber e fazer? Como prevenir o contágio:



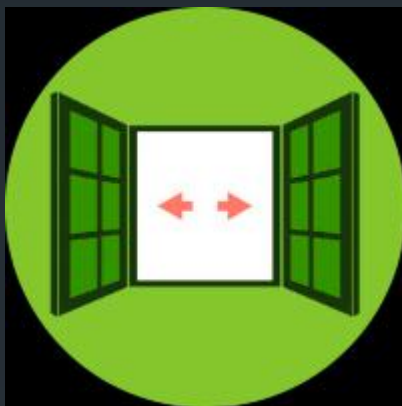
Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Evite aglomerações se estiver doente.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objectos pessoais.

ATENÇÃO: Não partilhes a tua garrafa de água.

CUIDA DE TI...

