

DESPORTO ESCOLAR



Horário de treinos - 2026/2027



TIRO COM ARCO

3ª feira - 13h20 - 14h10
3ª feira - 14h15 - 15h05
5ª feira - 13h20 - 14h10



CLUBE AVENTURA

2ª feira - 13h20 - 14h10
5ª feira - 13h20 - 14h10
6ª feira - 13h20 - 14h10



GINÁSTICA

3ª feira - 13h20 - 14h10
3ª feira - 14h15 - 15h05
4ª feira - 13h20 - 14h10



VOLEIBOL INICIADOS FEM.

5ª feira - 13h20 - 14h10
6ª feira - 13h20 - 14h10
6ª feira - 14h15 - 15h05



DESPORTO ADAPTADO

4ª feira - 09h05 - 09h55
4ª feira - 10h10 - 11h00
5ª feira - 10h10 - 11h00



JOGAR + (2º CICLO)

2ª feira - 13h20 - 14h10
3ª feira - 13h20 - 14h10
5ª feira - 12h00 - 12h50

ESCALÕES



**Infantil A —
2016-2018**



**Infantil B —
2014-2015**



**Iniciados —
2011-2012**



**Juvenis —
2009-2011**



**Boletins de inscrição a distribuir
pelos professores e funcionárias!**