



---

## ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DR. RUI GRÁCIO

INFORMAÇÃO - PROVA

ENSINO PROFISSIONAL - AVALIAÇÃO EXTRAORDINÁRIA

**DESPORTOS INDIVIDUAIS**

**2022/2023**

---

### MÓDULO PLANEAMENTO E ORGANIZAÇÃO DO TREINO

---

(Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto )

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Conteúdos
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

#### **Conteúdos**

Planeamento do treino com jovens;

Organização de provas múltiplas nos escalões jovens;

Sessão de treino com jovens;

Preparação de uma sessão de treino com jovens;

#### **Caracterização da prova**

Prova escrita

#### **Material**

Caneta de cor azul ou preta.

#### **Duração da prova**

50 min

### **Critérios gerais de classificação**

- Corresponder às aprendizagens relacionadas com o pensamento lógico e com as operações intelectuais; são exemplos dessas aprendizagens a compreensão de uma teoria, de conceitos, aprendizagem de regras e de códigos;
- Selecionar, organizar e sintetizar informação pertinente, de forma estruturada e autónoma;
- Reconhecer, explicar e relacionar diferentes conceitos.
- Utilizar corretamente a terminologia específica da disciplina;
- Organizar e expressar ideias de forma clara e estruturada.